



SCANDINAVIE

VOTRE BAGAGE :

Inscrire votre adresse sur l'étiquette ci-jointe et l'accrocher à votre sac ou valise.

Attention : poids idéal ... à plein : 10-12 kg, de 12 à 14 kg c'est encore bon...

Au delà de 14 kg... vous avez des affaires en trop : réfléchissez, c'est vous qui portez votre sac ! Poids et volume (pour les soutes de bus ou minibus) sont à prendre en compte.

IDÉE DE TROUSSEAU

- | | | | |
|--------------------------|--|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | Survêtement ou jogging | <input type="checkbox"/> | Bob ou casquette |
| <input type="checkbox"/> | K-way ou poncho plastique | <input type="checkbox"/> | Nécessaire de toilette |
| <input type="checkbox"/> | Gros pulls | <input type="checkbox"/> | Lessive ou savon de Marseille et épingles à linge |
| <input type="checkbox"/> | Blouson ou sweat shirt | <input type="checkbox"/> | Paire de tennis |
| <input type="checkbox"/> | Tee shirts | <input type="checkbox"/> | Paire de chaussures de marche |
| <input type="checkbox"/> | Shorts ou bermudas | <input type="checkbox"/> | Lunettes de soleil |
| <input type="checkbox"/> | Pantalons | <input type="checkbox"/> | Crème anti-moustiques (préventive et apaisante) |
| <input type="checkbox"/> | Sous-vêtements | <input type="checkbox"/> | Lampe de poche avec pile |
| <input type="checkbox"/> | Maillot de bain | <input type="checkbox"/> | Paire de tongs ou de sandales |
| <input type="checkbox"/> | Petit sac à dos pour les balades | <input type="checkbox"/> | Petits jeux de voyage (Cartes...) |
| <input type="checkbox"/> | Serviette de bain | <input type="checkbox"/> | "Banane" (pour protéger argent, papiers..) |
| <input type="checkbox"/> | Duvet | <input type="checkbox"/> | Tapis de sol en mousse |
| <input type="checkbox"/> | Popote individuelle: couverts, assiette, bol, verre de camping, couteau genre Opinel, gourde | | |

I M P É R A T I F : LE JOUR DU DÉPART, PRENDRE AVEC VOUS :

- 1° **VOTRE CARTE D'IDENTITÉ (en cours de validité)**
ET L'AUTORISATION DE SORTIE DU TERRITOIRE, délivrée par votre Mairie
Pays traversés : Allemagne - Danemark - Suède - Norvège - Pays Bas - Belgique

OU VOTRE PASSEPORT

- 2° **LA CARTE EUROPÉENNE DE LA SÉCURITÉ SOCIALE**, délivrée par votre centre

ARGENT DE POCHE : Prévoir un budget de 50 à 90 €.
Il vaut mieux partir avec des travellers chèques en Euros

N'EMPORTEZ PAS DE CHOSES DE VALEUR.

