



Nom de l'Enfant _____

Idée de trousseau : **SAINT LARY (13-16 ans)**

A METTRE DANS UN SAC A DOS (40 LITRES MINIMUM) QUI SERVIRA DURANT LE BIVOUAC :
transport du matériel, de la nourriture...

ATTENTION au BAGAGE de votre ENFANT :

Ne surchargez pas leur sac : ils doivent le porter et ne partent que... 15 jours !
Poids et volume (pour les soutes de bus) sont à prendre en compte.

A FOURNIR LE JOUR DE DÉPART :

- Un certificat médical de non-contre-indication aux activités physiques proposées dans le séjour
- Une attestation de natation : le brevet des 25 mètres
- Votre carte nationale d'identité
- L'autorisation de sortie du territoire (pour l'Espagne) délivrée par votre Mairie
- La carte européenne de Sécurité Sociale (à demander à votre centre)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Survêtement ou jogging
<input type="checkbox"/> Blouson ou vêtement chaud d'extérieur
<input type="checkbox"/> K-way ou imper
<input type="checkbox"/> Pulls en laine
<input type="checkbox"/> Sweat shirts
<input type="checkbox"/> Tee shirts
<input type="checkbox"/> Shorts ou bermudas
<input type="checkbox"/> Pantalons (1 chaud pour bivouac)
<input type="checkbox"/> Sous-vêtements
<input type="checkbox"/> Paires de socquettes ou chaussettes
<input type="checkbox"/> Pyjamas
<input type="checkbox"/> Maillot de bain (pas de caleçons)
<input type="checkbox"/> Porte monnaie nominatif contenant l'argent de poche
<input type="checkbox"/> Paire de tennis usagée (pour activités)
<input type="checkbox"/> Paire de chaussettes de marque qui tiennent bien la cheville | <input type="checkbox"/> Serviette de bain
<input type="checkbox"/> Nécessaire de toilette
<input type="checkbox"/> Gants + Serviettes
<input type="checkbox"/> Paire de tennis
<input type="checkbox"/> Lunettes de soleil
<input type="checkbox"/> Crème solaire protectrice
<input type="checkbox"/> Mouchoirs en papier
<input type="checkbox"/> Petit sac à dos pour visites
<input type="checkbox"/> Bob ou casquette
<input type="checkbox"/> Petite gourde
<input type="checkbox"/> Lampe de poche, avec pile
<input type="checkbox"/> Sac linge sale au nom de l'enfant
<input type="checkbox"/> Appareil photo jetable au nom de l'enfant
<input type="checkbox"/> DUVET |
|---|--|

en + pour le séjour "Vertiges" seulement : l'autorisation "parapente" ci-jointe complétée

IMPORTANT

- 1° Cette feuille doit être complétée avec soin et placée dans le bagage le jour du départ.
- 2° **DANS LES CASES GRISÉES**, nous indiquer le nombre de chaque affaire mis dans la valise + celles que l'enfant porte sur lui le jour du départ.
- 3° Argent de poche : 10 à 25 € (maximum 30 €)
- 4° Ne pas emporter des choses de valeur.
- 5° Le linge étant lavé sur place, il doit être **IMPÉRATIVEMENT** marqué, (prévoir le linge pour **8 jours** seulement)
De plus, il doit être peu fragile (séchage tambour).

à renvoyer à : VALT 33 204 rue Mouneyra 33000 BORDEAUX

Code séjour : _____

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné, Monsieur ou Madame * _____,

père, mère, tuteur légal* de l'enfant * _____

l'autorise à effectuer un saut en parapente, en biplace, dans le cadre du séjour

"**Sensations vertiges**" organisé à SAINT LARY par l'Association VALT 33, du

_____ au _____ 2009*.

Ce saut en parapente sera effectué avec un organisme agréé et habilité par

le Ministère de la Jeunesse et des Sports pour cette pratique sportive.

* complétez et rayez les mentions inutiles

à _____, le _____

Signature