



Nom prénom _____

ILE DE LA REUNION

à mettre dans un **SAC A DOS (obligatoire)** **PAS DE VALISE, NI SAC DE VOYAGE**

**Attention : poids idéal ... à plein : 10-12 kg, de 12 à 14 kg, c'est encore bon...
Au delà de 14 kg... Vous avez des affaires en trop : réfléchissez,
c'est vous qui portez votre sac !**

Inscrire votre adresse sur l'étiquette ci-jointe et l'accrocher au sac à dos

IDÉE DE TROUSSEAU

*IMPERATIF

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1 ensemble vêtements chauds . Survêtement | <input type="checkbox"/> Lunettes de soleil qui protègent |
| <input type="checkbox"/> 1 K-way | <input type="checkbox"/> Crème solaire Indice 40 conseillé (pas de Monoï) |
| <input type="checkbox"/> 2 tenues de sport - short et tee-shirt | <input type="checkbox"/> Appareil photo |
| <input type="checkbox"/> chaussettes dont 1 paire de chaussettes de sport | <input type="checkbox"/> Protection anti moustiques " <u>Pays tropicaux</u> " |
| <input type="checkbox"/> Maillot de bain et serviette de plage ou paréo | <input type="checkbox"/> Popote de base (couverts/assiette/gobelet) |
| <input type="checkbox"/> Serviette et nécessaire de toilette | <input type="checkbox"/> Masque et tuba si vous en avez |
| <input type="checkbox"/> 1 paire de tennis de sport | <input type="checkbox"/> 1 casquette * |
| <input type="checkbox"/> tongs ou sandales | <input type="checkbox"/> 1 DUVET* |
| <input type="checkbox"/> 1 paire de chaussures de marche*
montantes pour les randos | <input type="checkbox"/> Petit sac à dos pour les randos dans lequel
on peut mettre un duvet |

PAS de téléphone portable

IMPÉRATIF, le jour du départ, n'oubliez pas :

- DE PRENDRE votre carte d'identité (en cours de validité !) et autorisation de sortie du territoire
ou votre passeport
- DE VERIFIER que vous êtes à jour de vos vaccinations