


C O R S E
Séjour itinérant
IDÉE DE TROUSSEAU
à mettre dans un SAC A DOS.
**PAS DE VALISE,
NI SAC DE VOYAGE**

Attention : poids idéal ... à plein : 10-12 kg,

Au delà de 12 kg... vous avez des affaires en trop : réfléchissez, c'est vous qui portez votre sac !

(nombre d'affaires donné à titre indicatif)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1 Survêtement ou jogging | <input type="checkbox"/> 1 Petit sac à dos (pour les balades) |
| <input type="checkbox"/> 1 K-way ou poncho plastique | <input type="checkbox"/> 1 Lessive ou savon de Marseille et quelques épingles à linge |
| <input type="checkbox"/> 2 Pulls ou sweat shirts | <input type="checkbox"/> 1 Lampe de poche, avec pile |
| <input type="checkbox"/> 6 Tee shirts | <input type="checkbox"/> 1 Lunettes de soleil |
| <input type="checkbox"/> 2 Maillots de bain | <input type="checkbox"/> 1 Crème solaire TRÈS protectrice |
| <input type="checkbox"/> 3 Shorts ou bermudas (ou
slines) | <input type="checkbox"/> 1 Crème anti-moustiques |
| <input type="checkbox"/> 1 Pantalon | <input type="checkbox"/> 1 Bob ou casquette |
| <input type="checkbox"/> 6 Sous-vêtements | <input type="checkbox"/> 1 Paire de nu-pieds |
| <input type="checkbox"/> 1 Serviette de bain (ou paréo si vous avez) | <input type="checkbox"/> 1 Paire de tennis |
| <input type="checkbox"/> 1 Nécessaire de toilette | <input type="checkbox"/> 1 DUVET + TAPIS DE SOL |
| <input type="checkbox"/> 1 Ceinture de sécurité (pour protéger argent, papiers...) conseillée | |
| <input type="checkbox"/> 1 Paire de sandales qui ferment ou paire de tennis usagée "ne craignant plus rien" (pour les gorges) | |
| <input type="checkbox"/> 1 Popote individuelle: couverts, assiette, bol, verre de camping, couteau genre Opinel, gourde | |

Pour information : tous les 3 ou 4 jours, les jeunes feront leur petite lessive et une fois durant le séjour, l'équipe d'encadrement fera une tournée "laverie" pour les vêtements plus importants.

I M P É R A T I F : A APPORTER LE JOUR DU DÉPART
Un attestation de natation :
**le brevet de natation des 25 m validé obligatoirement par un maître
nageur sauveteur**
ARGENT DE POCHE : 30 à 55 €
N'EMPORTEZ PAS DE CHOSES DE VALEUR
LE LINGE DOIT ÊTRE MARQUÉ